



Aux Quatre Points Cardinaux  
551, rue Ontario Est,  
Montréal QC  
H2L 1N8

Tel.: 514 843-8116  
Toll free: 1 888 843-8116  
Fax: 514 843-9644

## 40 JOURS SUE LE SENTIER DES APPALACHES EN GASPÉSIE - ISABELLE LACHARME (9782310048347)

### Product description

« Marcher en cumulant les instants dans la durée, c'est être attentif au présent et à l'imprévu, observer les détails tout en faisant corps avec le paysage, écouter les notes de la mélodie du bonheur, ressentir dans chacune de ses cellules la vibration de l'ensemble de son être, embrasser l'infiniment petit et l'infiniment grand en même temps. »

Comme une langue abritée à l'embouchure du fleuve St-Laurent, la Gaspésie se cache artistiquement entre des lèvres lléennes et des mâchoires incisives. Elle fait bonne figure devant les touristes en période estivale, flatte leurs goûts par des mets ayant la classe des grands, expose sa créativité aux multiples facettes, propose des activités sportives et culturelles pour occuper le temps suspendu et festif dans une ambiance artificielle. Mais que cache cette façade ?

Pour Isabelle Lacharme, il fallait prendre le temps de le comprendre au rythme de ses pas sur le Sentier International des Appalaches (SIA), entre Forillon et Matapédia. En 2006, 40 jours à parcourir plus de 650  km, avec un sac à dos et des chaussures de montagne, une tente et des cartes du sentier. Entre mers et montagnes, lacs et forêts, l'aventure commence à la recherche de la Bretagne de ses ancêtres.

Un récit nomade qui dévoile une Gaspésie envoûtante et poétique.

Française émigrée au Canada, Isabelle Lacharme se sent « nomade un jour, nomade toujours ». Enfant, elle fugue en faisant le mur de l'école. Adolescente, elle part explorer d'autres jardins et pays. Adulte, elle prend le chemin des randonnées de plus en plus longues. Après le tour de la Bretagne par le GR-34 et la traversée des Alpes par le GR-5, elle traverse la Gaspésie au Québec par le SIA. Auteur de Voyage initiatique autour de la Bretagne (Éditions Amalthée, 2013), elle livre avec 40 jours de marche sur le Sentier International des Appalaches en Gaspésie une recherche de ressemblance et de divergence entre l'ancien monde et le nouveau monde, entre la Bretagne et la Gaspésie... au rythme de ses pas.

Price : \$22.95



Aux Quatre Points Cardinaux  
551, rue Ontario Est,  
Montréal QC  
H2L 1N8

Tel.: 514 843-8116  
Toll free: 1 888 843-8116  
Fax: 514 843-9644

Primary picture

