



Aux Quatre Points Cardinaux
551, rue Ontario Est,
Montréal QC
H2L 1N8

Tel.: 514 843-8116
Toll free: 1 888 843-8116
Fax: 514 843-9644

CANTINE SAUVAGE - NATHALIE LE COZ ET MARTIN PERRAULT (9782762145083)

Product description

Dénichez puis récoltez l'ail des bois, l'ortie et les pousses de sapin baumier. Pêchez vous-même homards, moules et oursins. Piégez facilement volatiles et mammifères peu farouches. Que ce soit en mer, en forêt, sur le bord des routes, dans les jardins ou même dans les ruelles, le territoire québécois est riche en ressources. Ce guide pratique, et parfois loufoque, propose tous les outils nécessaires pour s'approvisionner en pleine nature et en toute liberté. Méthodes, recettes et savoir-faire traditionnels vous feront profiter, sans vous ruiner, d'une nourriture saine et délectable. Réappropriiez-vous le meilleur de ce que la faune et la flore du Québec ont à vous offrir!

□

Price : \$29.95

Primary picture

