



Aux Quatre Points Cardinaux
551, rue Ontario Est,
Montréal QC
H2L 1N8

Tel.: 514 843-8116
Toll free: 1 888 843-8116
Fax: 514 843-9644

AU COEUR DES EXTRÊMES - CHRISTIAN CLOT (9782266295628)

Product description

D'août 2016 à fin février 2017, Christian Clot a parcouru en solitaire les quatre milieux les plus extrêmes de la planète. Du désert du Dasht-e Lut, en Iran, aux monts de Verkhoïansk, en lakoutie, des canaux marins de la Patagonie à la forêt tropicale du Brésil, il est passé de + 60 à - 60 °C et de 2 à 100 % d'humidité, dans des conditions particulièrement hostiles. Une aventure jamais réalisée auparavant, pour étudier, grâce à de nombreux protocoles scientifiques, les capacités humaines d'adaptation.

Aux côtés de Christian Clot, nous pénétrons dans des territoires aussi absolus que splendides, en quête de réponses : comment réagissons-nous face à des situations qui nous dépassent, lorsque les doutes, les peurs, les incertitudes prennent le dessus ?

« Ce livre est vraiment passionnant. » □ Michel Cymes – « Le Magazine de la Santé », France 5

« Fascinant ! » □ Ali Baddou – « C l'hebdo », France 5

« Se dévore d'un trait. » □ Julia Zimmerlich – lemonde.fr

Price : \$13.95



Aux Quatre Points Cardinaux
551, rue Ontario Est,
Montréal QC
H2L 1N8

Tel.: 514 843-8116
Toll free: 1 888 843-8116
Fax: 514 843-9644

Primary picture



Secondary pictures

